



## CHECKLISTE FÜR DEN KLINIKKOFFER

### WICHTIGE DOKUMENTE

- Mutterpass, Arztberichte, Überweisungen etc.
- Krankenkassenkarte
- Ausweis
- Blutgruppenausweis
- Stammbuch

### FÜR DEN KREISSAAL

#### FÜR SIE

- Langes T-Shirt
- Kurzes Nachthemd
- dicke Strümpfe
- Erfrischungsspray
- Lektüre
- Musik
- kleiner Snack für Sie und den werdenden Papa (falls es doch etwas länger dauert)

### FÜR DEN KLINIKAUFENTHALT

#### Für Sie

- 2 Nachthemden und bequeme Homewear
- Strickjacke
- Still-BHs
- hübsches Outfit für die ersten Fotos
- ein wenig Make-up
- dicke Strümpfe
- Hausschuhe
- Kosmetiktasche

#### Für Ihr Baby

- Lätzchen
- Kuscheltier
- Baby-Pflegeartikel (Seife, Pflegecreme für den Windelbereich...)
- Kuscheldecke (wenn Sie Ihre persönliche möchten)

### FÜR DEN NACHHAUSEWEG

- warmes Mützchen
- Baby-Autositz oder Babywanne
- Komplett-Outfit fürs Baby
- Overall oder Ausfahrsack fürs Baby im Autositz/Babywanne
- zum Stillen geeignetes Komplett-Outfit für Sie